



## Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer beruflichen Situation?

### Kennen Sie das auch bei sich?

- Sie sind in der Arbeit nicht mehr motiviert.
- Sie schleppen sich mit Widerwillen zur Arbeit.
- Sie machen nur noch „Dienst nach Vorschrift“.
- Sie haben innerlich gekündigt und sind gedanklich nicht mehr bei Ihrer Arbeit.
- Sie fühlen sich gestresst, unkonzentriert, genervt.
- Sie haben immer wieder Streit oder Konflikte mit Kollegen oder Vorgesetzten.
- Sie, Ihre Gesundheit und Ihre Familie, Ihr/e Partner/in leiden unter der Ihrer beruflichen Situation.
- Eigentlich „hassen“ Sie Ihren Job.

### Was sind die Hauptgründe für Ihre berufliche Unzufriedenheit:

Was trifft für Sie zu? Was sind Ihre Gründe, warum Sie in Ihrer beruflichen Situation unzufrieden oder unglücklich sind?

Betrachten Sie die nachstehende Übersicht und kreuzen Sie spontan an, was auf Sie zutrifft.

Gründe für berufliche Unzufriedenheit:	Trifft zu
Als Mitarbeiter/in erfahren Sie keine Wertschätzung, Anerkennung, Würdigung oder Feedback Ihrer Person oder Ihrer Leistungen!	
Als Mitarbeiter/in haben Sie keine oder zu wenig Verantwortung, Freiheiten und Entscheidungsspielräume!	
Es wurden Ihnen Zusagen gemacht und diese wurden nicht eingehalten!	
Im Unternehmen gibt es für Sie keine entsprechenden Entwicklungsmöglichkeiten oder mit Ihnen wurde noch nie darüber gesprochen!	
Sie sind hohem Leistungs- und Zeitdruck ausgesetzt. Sie fühlen sich im Stress oder sogar überfordert!	
Sie haben immer wieder Konflikte und Probleme mit Ihrem Vorgesetzten!	
Sie sind genervt von der Art und Weise wie kommuniziert und geführt wird.	
Sie sind mit Ihrer Arbeit emotional nicht verbunden und die Arbeit macht Ihnen überhaupt keinen Spaß!	
Sie sehen in Ihrer Arbeit keinen Sinn!	
Ihre Tätigkeit entspricht nicht Ihrem Wertesystem oder widerspricht Ihren Überzeugungen!	
Sie sind in Ihrer Arbeit unterfordert. Ihr Aufgabengebiet ist monoton und langweilig!	
Ihre Arbeit und Ihr Privatleben sind nicht im Gleichgewicht!	



<b>Gründe für berufliche Unzufriedenheit:</b>	<b>Trifft zu</b>
Ihr Arbeitsbereich, Ihre Abteilung, Ihr/e Vorgesetzte/r sind chaotisch – die Organisation ist schlecht, es mangelt an definierten Prozessen, Abläufen und Strukturen!	
Sie machen Vorschläge zu Verbesserungen oder Optimierungen, aber erfahren keine Resonanz oder Feedback, oder es erfolgt eine Ablehnung ohne Nennung eines Grundes!	
Sie würden beruflich lieber etwas anderes machen – üben aber einen Job aus, der Ihnen gar nicht liegt oder nicht Ihren Fähigkeiten oder Talenten entspricht!	
Ihre Aufgabe entspricht nicht Ihren Interessen.	
Es gibt ständige Veränderungen in Abläufen, Verfahren, Prozessen, Arbeitsmitteln, Organisation oder Führung!	
Die Bezahlung entspricht nicht Ihren Vorstellungen!	
Weitere Gründe:	

Wie viele Felder haben Sie angekreuzt?

Egal wie viele es sind – jede einzelne Aussage, die für Sie zutrifft, ist ein Signal dafür, dass Ihr Weg zum beruflichen Erfolg in Stocken oder schon zum vollständigen Stillstand gekommen ist.

Welche Möglichkeiten gibt es nun für Sie Ihre Situation zu Ihrem Wohle zu verändern? Wo in Ihrem Arbeitsumfeld, in Ihrer Arbeitssituation, in der Zusammenarbeit mit den Kollegen/innen, können Sie kleine Stellschrauben zum Positiven drehen?

Wenn Sie in Ihrem Berufsleben nicht nur glücklich und zufrieden, sondern auch erfolgreich sein wollen, müssen Sie neue Wege denken und gehen und Ihre Komfortzone verlassen im Sinne der persönlichen Entwicklung.